

# Calendrier de l'Avent 2023



25 cases à découper et à plier afin de découvrir chaque jour une proposition à vivre en famille.

Retrouvez toutes nos propositions sur [cana.fr](http://cana.fr)

Préparer un **coin prière**  
avec quatre bougies à allumer  
chaque dimanche  
allumer la **première bougie**

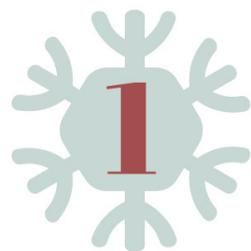
« Prenez garde, restez éveillés »

Mc 13, 33-37



*Dimanche*

Piocher sans révéler le prénom  
d'un membre de la famille : tu  
seras son **ange gardien**  
pendant l'Avent



« Lorsque vous verrez arriver cela,  
sachez que le royaume de Dieu est  
proche »

Lc 21, 29-33

Se dire une **parole de**  
**bénédictio**n et se faire un long  
câlin qui dure

« Dans la joie, nous irons  
à la maison du Seigneur »

Ps 121 (122)



Organiser une **soirée en**  
**famille**, lors de laquelle chaque  
membre propose une activité,  
jeux, mime, surprise...

« À lui, haute gloire,  
louange éternelle ! »

Dn 3, 57



Préparer un moment de **prière**  
**en famille**  
Dire **merci, pardon, s'il te plaît**

« Jésus exulta de joie sous  
l'action de l'Esprit Saint »

Lc 10, 21-24



C'est la **SAINT NICOLAS** !  
Préparer des **gâteaux de Noël**  
en famille,  
en prévoir plus à offrir plus tard.

« Jésus guérit les infirmes  
et multiplie les pains. »

Mt 15, 29-37



Inviter un voisin ou un ami à  
**goûter** et partager les **gâteaux**  
préparés pour la **Saint Nicolas**

« Voyant les foules, Jésus fut  
saisi de compassion »

Mt 9, 35 – 10, 1.5a.6-8



Écouter et chanter ensemble  
un **chant de Noël**  
que vous aimez bien

« Pour entrer dans le royaume des Cieux,  
il faut faire la volonté de mon Père »

Mt 7, 21.24-27



Allumer la **seconde bougie de**  
l'Avent

Fabriquer des **boules de Noël** ou  
tout autre objet à suspendre au  
sapin

« Préparez le chemin  
du Seigneur »

Is 40, 1-5.9-11



*Dimanche*

Aujourd'hui c'est la fête des  
lumières, à Lyon (France) des  
lumignons sont allumés pour  
dire "**MERCI, MARIE**"  
Prendre un temps de prière  
avec Marie

« Je te salue, Comblée-de-grâce,  
le Seigneur est avec toi »

Lc 1, 26-38



Écrire un **compliment** pour un  
collègue de travail ou un  
copain de classe et le lui  
donner

« Nous avons vu des choses extraordinaires  
aujourd'hui ! »

Lc 5, 17-26



Avons-nous pensé à nos rôles  
d'Ange Gardien au sein de la  
famille ?

« Dieu ne veut pas qu'un seul de ces  
petits soit perdu »

Mt 18, 12-14



Regarder en famille un film  
sur Noël

« Qui marche à ta suite,  
Seigneur,  
aura la lumière de la vie. »

Ps 1, 1-2, 3, 4, 6



Faire des dessins en famille  
avec des vœux de Noël  
les coller dans un lieu visible

« Venez à moi, vous tous  
qui peinez »

Mt 11, 28-30



Préparer des cartes de Noël  
les offrir à nos proches ou  
voisins

« Élie est déjà venu et  
ils ne l'ont pas reconnu »

Mt 17, 10-13



Demander pardon à un autre  
membre de la famille pour une  
attitude que vous regrettez

« Ton rédempteur,  
c'est le Dieu Saint d'Israël »

Is 41, 13-20



Aujourd'hui c'est le Dimanche  
de la joie (*Gaudete*)  
allumer la troisième bougie de  
l'Avent  
Partager en famille ce qui nous  
donne la "vraie" joie

« Je tressaille de joie  
dans le Seigneur »

Is 61, 1-2a.10-11



Dimanche

Lire en famille un **conte**  
une **histoire** de Noël

« Jésus, engendré en Marie,  
épouse de Joseph,  
fils de David »

Mt 1, 18-24



Faire une **photo** en famille  
devant la **crèche** ou le **sapin**  
la partager avec d'autres  
membres de la famille  
ou des proches

« Le roi d'Israël, le Seigneur,  
est en toi »

(So 3, 14-18a)



21



Prendre la **Bible** et chercher  
ensemble le passage de  
l'**Annonciation** lire  
prier en famille et confier ce  
qui nous attend autour des  
fêtes de Noël

« L'ange Gabriel annonce  
la naissance de  
Jean le Baptiste »

Lc 1, 5-25



Se rassembler autour de la  
**crèche**  
raconter la naissance de  
chacun des enfants

« Le Puissant fit pour moi  
des merveilles »

Lc 1, 46-56



Faire un tri dans les placards  
(jeux, vêtements...)  
les donner à une association  
ou à des proches

« Voici que tu vas concevoir  
et enfanter un fils »

Lc 1, 26-38



Pensez à des **personnes** de  
notre entourage qui seront  
seules à Noël  
Trouver une idée pour leur faire  
plaisir

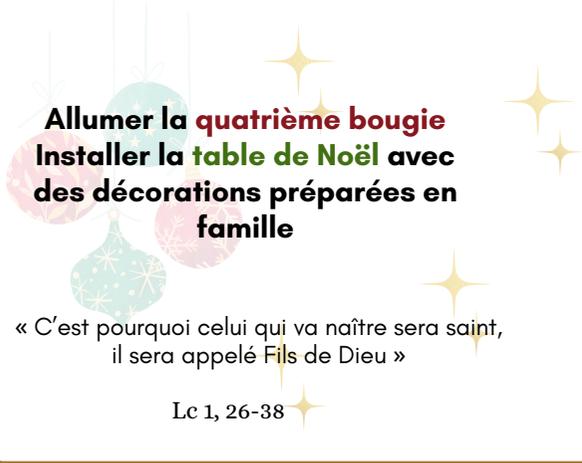
« Redressez-vous et relevez  
la tête,  
car votre rédemption  
approche. »

Ps 24 (25)



23





Allumer la **quatrième bougie**  
Installer la **table de Noël** avec  
des décorations préparées en  
famille

« C'est pourquoi celui qui va naître sera saint,  
il sera appelé Fils de Dieu »

Lc 1, 26-38

24

*Dimanche*



Lire le passage de la **naissance**  
de **Jésus** et chanter devant la  
crèche des **chants de Noël**.  
Partager les **grâces** vécues  
pendant l'Avent

« Généalogie de Jésus,  
Christ, fils de David »

Mt 1, 18-25

25