Parcours Carême
En couple vers la joie de la résurrection

LE TEMPS DE COUPLE

SEMAINE 5 : AVANCER EN COUPLE

Nous vous proposons les mêmes conseils préalables que pour les semaines précédentes.

Propositions :

Après avoir lu les propositions d'échange ci-dessous, prenez quelques minutes de silence pour réfléchir à ce que vous souhaitez partager à votre conjoint. Vous pouvez vous déplacer dans un lieu calme de votre maison (prenez des notes).

Puis disposez-vous l'un en face de l'autre pour ce temps privilégié de partage et d'écoute mutuelle.

Déroulé :

Le temps seul :

- Qu'est-ce que j'ai découvert sur moi, sur toi depuis le début de ce parcours ?
- Qu'est-ce que j'ai entendu de la part du Seigneur ?
- Quelles sont mes attentes pour notre couple pour ce temps de Pâques ?
- Quelle décision j'aimerais prendre avec toi pour notre vie ensemble ?

Le partage à deux :

Chacun partage à son tour le fruit de ce temps seul sans oublier d'exprimer ce que cette relecture lui évoque comme sentiments.

L'autre écoute sans interrompre, ni discuter, puis partage à son tour de la même manière.

Prendre un temps pour choisir une des décisions dont nous avons parlé, voir comment la mettre en œuvre concrètement, éventuellement l'écrire, puis confier cette décision au Seigneur dans une prière commune.

Conclure ce temps de partage de la manière qui vous convient.

CANA pour mieux aimer