

SEMAINE 2 : L'ÉCOUTE

Quelques indications préalables :

Prendre ce moment en couple du parcours de Carême après avoir chacun visionné la vidéo d'introduction de la semaine et vécu le temps de prière (guidée ou pas) proposé.

Pour bien vivre ce temps à deux, installez vous confortablement, nous vous conseillons de débrancher votre téléphone et de veiller à ne pas être dérangés...

Vous pouvez prendre de quoi noter.

Se disposer :

Prenez quelques instants pour vous poser, pour faire silence, pour rentrer dans ce temps privilégié en couple.

Vous pouvez demander à l'Esprit Saint de venir vous aider à vous écouter et à vous parler en vérité.

Propositions :

Après avoir lu les propositions d'échange ci-dessous, prenez quelques minutes de silence pour réfléchir à ce que vous souhaitez partager à votre conjoint. Puis disposez-vous l'un en face de l'autre et partagez ...

Je te partage ce que j'apprécie particulièrement chez toi en ce moment, je t'encourage sur un point précis ...

Je nomme ce qui est bon, ce qui va bien dans notre relation de couple actuellement.

L'autre écoute sans interrompre, ni discuter, puis partage à son tour de la même manière.

Vous pouvez ensuite prendre un temps de prière en couple en vous adressant ensemble au Seigneur pour les paroles entendues, pour votre relation de couple

Concluez de la manière qui vous convient, par exemple en disant ensemble le Notre Père et en vous prenant dans les bras.

